

Índice

Prefácio	11
Do amor e das suas circunstâncias	17
Arquitetando o amor	23
Quem quer amor, que o procure	31
O que há de novo no amor — o desígnio de uma boa relação.....	41
<i>Striptease</i> emocional e a relação de intimidade	53
O que é que cada um quer que o amor seja.....	61
No início era... a paixão!.....	62
O fundamento do amor.....	65
O conhecimento de si e o transcender-se	67
A importância do não consciente.....	73
Medos de Amor.....	79
Quando o medo é da ordem do estabelecimento de uma relação	80
Quando os medos são da ordem da rejeição e da não apreciação	85
Quando os medos são da ordem da injúria conduzindo à defesa pelo ataque.....	89

Constelações amorosas	93
Dador-receptor — Amor que negligencia o próprio	93
Amor distante — os próximos suficientemente distantes .	96
Amor simbiótico — Eu e tu não mais que eu ou a lógica do dois em um	98
Saber dar e receber amor é sempre uma questão do amor-próprio	101
Impreparados para a dor e para o amor.....	107
Um futuro feito do passado.....	113
Mas, ainda assim... o amor!	117
Afinal o que há de novo no amor?	119
Posfácio	
Em jeito de um ensaio sobre o amor	123